

Gruppenfitness

	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
8:00					
8:15		Geräte - Zirkel	Rehasport		
9:00					
9:15	Geräte - Zirkel		Geräte - Zirkel	Rehasport	Geräte - Zirkel
9:30		Rehasport			
10:15	Fit & Mobil		Fit & Mobil		Rehasport
14:00	Rehasport		Rehasport		
15:00					
16:00		Rehasport		Rehasport	
17:00				Indoor Cycling	
17:15		Hatha Yoga	Rehasport		
17:30	Bauch Workout				
18:00	Body Power	Balance			
18:30		Geräte - Zirkel	Fit & Mobil	Bauch Workout	Indoor Cycling
19:00	Hatha Yoga Indoor Cycling	Rehasport		Bodypower	